modo+ USIL

CYBERBULLYING

LA TECNOLOGÍA COMO HERRAMIENTA PARA DAÑAR

En el mundo de hoy, en donde la tecnología es parte de nuestro día a día, ***el cyberbullying*** *(bullying con el uso de las tecnologías digitales) se erige como uno de los problemas más recurrentes en el ámbito educativo.*

El "bullying" *es un acto que supone violencia física, verbal o psicológica, y que tiene un impacto significativo en la vida de niños/as y adolescentes.*

Por ello, es importante crear concencia sobre esta problemática.

Un estudio realizado a nivel mundial entre enero del 2021 y febrero del 2022, por la ONG ***Bullying Sin Fronteras****, dio cuenta que* **6 de cada 10 niños sufren algún tipo de acoso o ciberacoso.**

El bullying como el cyberbullying pueden ocurrir al mismo tiempo*; sin embargo, este último deja una huella digital, que no se puede borrar del todo del ciberespacio.*

El cyberbullying puede darse a través de las ***redes sociales, plataformas de mensajería, teléfonos móviles e incluso comunidades de juego online****.*

Sus ***efectos*** *pueden llegar a* ***afectar a la persona*** *tanto a nivel* ***mental*** *(pérdida de interés, sentimientos de cólera, vergüenza, miedo, etc.)* ***como físico*** *(dolores de cabeza, disminución del apetito, dificultad para dormir, entre otros).*

"Para frenar el bullying es necesario identificarlo y reportarlo."

Cyberbullying Research Center. (s.f.). *What is Cyberbullying?* https://cyberbullying.org/what-is-cyberbullying