

TDHA EN ADULTOS

¿PUEDE APARECER EN LA ADULTEZ?



Aunque el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad suele asociarse a la infancia, también puede persistir o ser diagnosticado por primera vez en la adultez.



¿COMO SE PUEDE MANIFESTAR?



Puede reflejarse en desorganización, mala gestión del tiempo, impulsividad en toma de decisiones y dificultad para concentrarse, afectando su área laboral, social y emocional.

¿PUEDO AUTODIAGNOSTICARME?



No. Es importante que se realice una evaluación integral a cargo de un especialista en salud mental, a través de pruebas psicológicas, entrevistas o lo que se indique.



¿SE PUEDE CURAR?



Aunque el TDAH no se cura, con psicoterapia y buenas estrategias de organización, es posible vivir de forma plena, funcional y satisfactoria.

¡Busca ayuda profesional si la necesitas!

Líneas de apoyo:



317-1000 anexo 3700



serviciopsicologia@usil.edu.pe