



El padre

 **que quiero ser**

Ser el mejor papá es un anhelo que nos mueve a ser mejores cada día... sin embargo, las preocupaciones y la rutina pueden alejarnos de este anhelo.

Por ello, presentamos algunas preguntas y pautas que te ayudarán a seguir construyendo el padre que quieres ser:



¿Qué tipo de padre quiero ser para mis hijos?, ¿Cómo me gustaría que mi hijo/a me recuerde?, ¿Estoy actuando como quisiera con ellos?

Diviértete

Ser papá no es solo trabajar. Date un tiempo para **compartir cosas que te gusten y diviértete con tu hijo/a.**

Busca actividades en común y pasa un buen rato.



1



2

Sé un ejemplo

Las acciones valen más que las palabras. **Nuestros hijos/as aprenden de nuestro actos**, por ello, recuerda qué tipo de persona quieres ser y actúa en base a esos principios.



3

Exprésate

El amor de papá es súper. **A través de nuestras muestras de afecto, nuestros hijos/as se sienten amados y seguros.** Nunca es tarde para expresar nuestro cariño.



4

Confía

Nadie nos enseña a ser padres, **confía en tus habilidades y trata siempre de mejorar.** Podemos ser una mejor versión de nosotros mismos cada día.

