



Día del Niño

Educando en amor y respeto

La niñez es la etapa más importante en el desarrollo del ser humano, ya que en esta aprendemos a relacionarnos, adquirimos valores y comenzamos a moldear nuestra personalidad. Por ello, es crucial que podamos saber cómo educarlos y guiarlos en este proceso.



*En vísperas del **Día del Niño**, y con la finalidad de promover su bienestar y crecimiento, te brindamos **algunas pautas de crianza positiva** para que podamos seguir educando con amor, respeto y buen trato.*



Pautas de crianza positiva



Construyamos una rutina <<<<<<<

Los horarios ayudan a la familia no solo a satisfacer sus necesidades y a cumplir con los objetivos diarios que pudieran tener, sino también son una herramienta poderosa que puede servir para que las niñas y niños aprendan a ser más responsables, flexibles y trabajen su autonomía e independencia conforme van creciendo.

Te presentamos las siguientes recomendaciones para elaborar horarios:

- Evita que se perciban como rígidos y obligatorios.
- Identifica actividades diarias.
- Distribuye responsabilidades.
- Fomenta tiempo de calidad.



Expresión y reconocimiento de emociones >>>>>>

Como padres y madres se deben fomentar espacios seguros y libres de prejuicios, para que puedan expresar sus emociones. Es importante normalizar todo tipo de sentimientos como la alegría, el miedo, la preocupación o la frustración:

¿De qué manera?

- Valida cómo se siente. <
- Invítalo a que esté en contacto con sus emociones. <
- Escucha con atención lo que necesite decir (con nuestros cinco sentidos). <
- Fomenta tiempo de calidad. <



Pautas de crianza positiva



Establecer límites <<<<<<

Establecer límites es una tarea difícil, pero esencial. A través de estos, los niños y niñas aprenden a distinguir entre lo que está bien o mal, tomar decisiones, asumir la responsabilidad de sus acciones, controlar sus impulsos y respetar a los demás. Para evitar ello, toma en cuenta las siguientes recomendaciones:

- ▶ *Comunica cuál es el comportamiento que quieres ver usando palabras positivas.*
- ▶ *Usa voz tranquila y calmada en lugar de gritar o exaltarte.*

